

¿Como reconocer a una pareja evolutiva? Recuerdos de otras existencias que aparecen súbitamente en el presente

Por Martin Basyk

A veces sin proponernoslo aparecen en nuestra vida personas que no habíamos convocado conscientemente. Estas personas se presentan casi mágicamente sin que nos demos cuenta y al hacerlo nos conectamos con ellas recordando desde el mas puro sentimiento un cariño muy profundo...

Este cariño no puede ser calificado de amor en el sentido mas laxo pero se siente muy intensamente un estrecho lazo afectivo hacia ellas, tenemos la sensacion de conocer a esa persona de otro tiempo...sus ojos, su mirada y algunos rasgos de su cara nos recuerdan que algo existió previamente, no podría ser de otro modo, parece que el tiempo no hubiese transcurrido... somos los mismos pero sin embargo hemos cambiado algunas cosas.

Vamos a esbozar un pequeño mapa para orientar a quienes vivieron o viven una experiencia así. Para ello pudimos ubicar en la experiencia clínica 4 etapas que identificamos como una inmensa oportunidad de aprendizaje. Desde el análisis multidimensional esto es posible por que reconocemos que no solamente somos seres finitos que viven en una existencia y nada mas...tambien somos energetica y emocionalmente infinitos y guardamos informacion, sentimientos y recuerdos de todo lo que hemos transitado desde la primera vez aqui en este planeta y por ello a veces cuando algo de "afuera" conecta con una de nuestras memorias podemos acceder a experiencias maravillosas, momentos sublimes donde el espacio y el tiempo adquieren otras dimensiones.

Estas experiencias no siempre se permiten, las personas a veces no las aceptan como validas y rehuyen de experimentarlas con lo que se pierden una fantastica manera de reparar algo que ha quedado incluso en su larga historia evolutiva. Otros en cambio deciden emprender la travesia de explorar las fronteras mas alla de lo convencional y aceptado socialmente como valido, estos podran encontrar muy valiosa esta experiencia porque saldrán renovados de principio a fin y casi sin saberlo podran superar situaciones traumaticas, algunos miedos, fobias o sentimientos que nunca pudieron esclarecer ni explicar.

Vamos a comenzar a describir la primera etapa de esta experiencia, le llamaremos el reencuentro:

Es la continuacion del vinculo previo, es en este momento donde nos invade la emocion por volver a ver a quien hace mucho tiempo no vemos, en esta etapa todo es ideal y aparece el maximo de union, extrañarse, fusionarse, querer estar junto al ser que recuperamos es lo principal....

La 2da etapa es el recuerdo de los conflictos y / o traumas inconclusos, lo que quedo pendiente...el dolor, la perdida, las desilusiones, las traiciones, las malas interpretaciones...aparece el sufrimiento.

La percepción comienza a tornarse difusa, se mezclan los tiempos y no se puede diferenciar que es de ahora y que no...todo aparece unificado pero sin poder distinguirse lo que es real (y actual) de lo anterior (y falso o mal interpretado) esta etapa es difícil porque se necesita mucha confianza y recursos emocionales y energeticos para superarse, muchas veces es necesaria la ayuda profesional y realizar una terapia de regresión para poder distinguir lo verdadero de lo falso.

Si en la fase 1 no se logra un excedente de confianza y sinceridad en la etapa 2 eso se vuelve en contra porque los miedos son más sensibles y predomina el trauma, la herida abierta...

Si no se afianza la relación en la etapa 1 en la 2 no se puede sostener, no hay una base para soportar la inestabilidad propia de esta etapa.

La 3 era fase es la reunión de la información y su trascendencia del pasado

Es la reparación de lo sucedido sea lo que sea con la consciencia del momento presente...aquí si se ha trascendido la fase anterior aparece la aceptación de lo ocurrido y la estrategia para poder corregirlo, si hay unión y cooperación entre los miembros de la relación es fácil porque la tarea se hace en equipo.

Esta etapa termina con el duelo de lo que no pudo ser y la aceptación de lo que sucedió más allá de lo que cada uno quería....se podría llamar a este momento cerrar las heridas, se transforma el ideal y se vuelve más real...más cercano a la realidad ...

La etapa 4 es la última, aunque en la mayoría de los casos la gente no pasa de la segunda etapa.

En esta etapa el amor se vuelve real por que se integra el pasado y sus lecciones al presente de modo que no nos quedamos lamentándonos por lo que no fue o porque no se llevo a cabo el ideal sino que nos quedamos con lo mejor y le agregamos lo nuevo, es decir que tenemos la posibilidad de volver a elegir al otro y a la situación...

Si el otro nos agrada en el hoy si es posible tener una relación real, construir un proyecto común, es la etapa más realista, la más sana...

En este punto ya hay una relación consciente y real.

El otro es no solo lo que fue sino todo lo que es hoy...

Hay paz....

Repasando entonces en la etapa 1 predomina la ingenuidad y el encanto, en la 2 la duda y el miedo, en la 3 la esperanza y la cooperación y en la 4 la racionalidad y la aceptación del pasado integrado en el presente. Predomina la alegría....

Si evaluamos mas profundo aun....en la 1 etapa predomina una energia envolvente, hay muchisima conexion, en la 2 predominan el vampirismo energetico, la perdida de energia por confusion y malos entendidos, toda interferencia energetica intentara aprovecharse de la vulnerabilidad de esta fase para intentar la separación de la pareja, si la pareja lo resiste pasa a fase 3.

En la 3 se renueva la fuerza y vuelve una energía renovada de la mano de la esperanza y la búsqueda, estamos sanando las heridas del ayer y lo de hoy no parece tan terrible.

En la 4ta fase hay energía de sobra por que se ha ido acumulando en la etapa anterior y se ha desbloqueado la energía traumática de la fase 2, todo fluye pero mas realista que en la fase 1

Un pequeño resumen:

Fase 1= ingenuidad idilio, vivencia infantil

fase 2= dudas miedos, malos entendidos, rebeldia, lucha, control

fase 3= esperanza adultez realidad, reparacion entusiasmo

fase 4= libertad, paz, conciencia del tiempo integrado, amor verdadero

El objetivo de estos reencuentros es que trascendamos el ayer y las heridas de otro tiempo se cicatricen para siempre, ser libres para poder elegir lo que queremos en el ahora...

En estos tiempos están apareciendo muchas personas que fueron grandes amores en el pasado porque necesitamos reparar las heridas del ayer para poder avanzar en el hoy. Además la mayoría de las personas solo vive con las proyecciones de la etapa 1 idealizada o la deformada de la 2.

Sino no se supera eso pasa lo que le pasa a todas las parejas luego del enamoramiento (fase 1) parece que se acaba el amor pero es mentira....son solo engaños de la percepción.

Lo más importante es que el amor verdadero esta al final de un largo recorrido, no es producto de la suerte sino del esfuerzo, la inteligencia y muchísima paciencia....